

Einladung

an alle Mädchen!



2. Ulmer Mädchen-Trainingstag 2015



3. Ulmer Mädchen-Trainingstag

Fortsetzung der erfolgreichen Ulmer Mädchen-Trainingstage 2014 und 2015

Termin: Donnerstag 05. Mai 2016 (Feiertag)

Ort: Dreifach-Turnhalle Senden

Adresse: Lange Straße 51, 89250 Senden

Vorgesehener Zeitplan:

Vormittagseinheit

10:00 Uhr

Begrüßung der Teilnehmerinnen und
Vorstellung des Trainierinnenteams

10:15 – 10:45 Uhr

Aufwärmprogramm mit Musik

10:45 – 12:30 Uhr

1. Trainingseinheit am Tisch unter der Leitung der
anwesenden Trainerinnen

12:30 – 14:00 Uhr

Mittagspause in der Sporthalle (Pizza)



Paula Truöl

Regionalligaspielerin des TSV Herrlingen
und Beauftragte Mädchentischtennis im
Bezirk Ulm

Nachmittagseinheit:

14:00 – 14:30 Uhr

Aufwärmprogramm mit Musik

14:30 – 16:00 Uhr

2. Trainingseinheit am Tisch unter der Leitung der anwesenden Trainerinnen



Rosalia Stähr

Bundesligaspielerin der SV Böblingen

Unkostenbeitrag:

10 € je Teilnehmerin

für die Kostendeckung des Mittagessens inkl. Getränke.

Bezahlung in Bar am Trainingstag bei der Begrüßung.

Die Trainerinnen, die Sporthalle und alle sonstigen Trainingsmaterialien werden vom Bezirk Ulm finanziert und zur Verfügung gestellt!

Anmeldung:

Bitte formlos per E-Mail an Paula Truöl unter paula.truoeel.bvs@web.de.

Wir bitten die Rückmeldung über eine Teilnahme bis zum **02. Mai 2016** zu tätigen.

Organisatorin Paula Truöl steht dieses Jahr ein spielerisch sehr starkes Trainerinnenteam um Gaststarspielerin Rosalia Stähr aus der 1. Bundesliga zur Verfügung. Die Spielerinnen sind außerdem herzlich eingeladen, interessierte Trainerinnen mitzubringen, die das Team noch verstärken wollen!



Katrin Honold

Regionalligaspielerin und Jugendtrainerin des TSV Herrlingen, Klassenleiterin Mädchen U18 Kreisliga



Katharina Binder und Verena Volz
3.-Liga-Spielerinnen der TTG Süßen

Wir freuen uns auf eure Anmeldung – dann bis zum 05. Mai 2016 in der Sendener Dreifach-Turnhalle!

Euer TTVWH-Sport-Referent