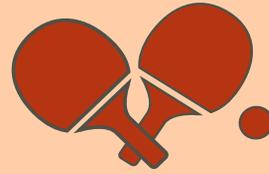


3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

in Herrlingen



Mädchentainingstag mit 22 Teilnehmerinnen – wieder ein voller Erfolg!

Am Sonntag, dem 27. Oktober, war es mal wieder soweit: Die dritte Auflage des Mädchentainingstags im Bezirk Ulm fand dieses Mal in der Lindenhofhalle in Herrlingen statt! Das Ziel dieses mittlerweile regelmäßig stattfindenden Trainingstages ist, den weiblichen Spielerinnen unseres Bezirks den Tischtennissport näherzubringen und die Gemeinschaft im Bezirk zu stärken - unabhängig vom spielerischen Niveau. Neben spielerischen Aspekten sollte dabei stets der Spaß im Vordergrund stehen.

So trafen sich am vergangenen Sonntag 22 tischtennisbegeisterte junge Spielerinnen, deren spielerisches Niveau bis hin zur Verbandsliga reichte, um gemeinsam Tischtennis zu spielen.

Um 10 Uhr starteten wir mit einer kurzen Kennenlernrunde und einem gemeinsamen Aufwärmspiel. Danach teilten sich die Mädchen in zwei Trainingsgruppen auf und legten los: Es wurden Übungen, Balleimer und Aufschläge trainiert.

Doch Sport braucht natürlich Energie – daher gab es in der Mittagspause erst einmal Pizza und Getränke für alle! Dabei kam der gesellige Teil nicht zu kurz und die Mädchen konnten Plaudern, sich Austauschen und ein paar Spiele spielen.

Der Nachmittag begann wieder mit einem gemeinsamen Aufwärmspiel bevor die beiden Gruppen erneut an die Platten gingen. Im Gegensatz zur Trainingseinheit am Morgen stand der Nachmittag vor allem im Zeichen des Spiel und Spaßes: In verschiedenen Wettkampfformen konnten sich die Mädchen untereinander messen. Mit einer gemeinsamen Runde Rundlauf am „Riesentisch“ wurde der Tag abgerundet.

Einigkeit herrschte am Ende: Ein klasse Trainingstag, der allen, von den Teilnehmerinnen bis zu den Sparringspartnerinnen, ein Lächeln ins Gesicht zauberte. Das Ziel war erreicht – und der Spaß kam sicher nicht zu kurz!

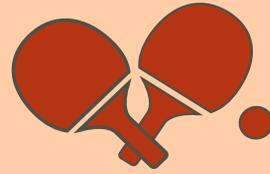
Ein großes Dankeschön geht an die Trainerinnen und Sparringspartnerinnen aus Ludwigsfeld, Herrlingen und Weißenhorn. Und natürlich ein Extra-Dankeschön an den TSV Herrlingen für das Bereitstellen ihrer Sporthalle.

Carolin Müller

3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

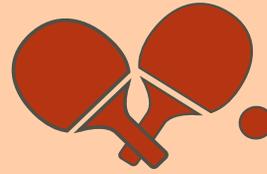
in Herrlingen



3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

in Herrlingen



3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

Ich spiele gerne Tischtennis, weil.....es mir **SPASS** macht!
man sich bewegen kann!

Das hat mir beim Mädchentainingstag am Besten gefallen:

Die Übungen

3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

Ich spiele gerne Tischtennis, weil.....

es mir Spaß macht

Das hat mir beim Mädchentainingstag am Besten gefallen:

verschiedene Übungen und Trainingspartner

3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

Ich spiele gerne Tischtennis, weil.....

- es mir Spaß macht.
- die Geschwindigkeit der Ballwechsel mich fasziniert
- jedes Spiel spannend ist.
- ganz viele unterschiedliche Spielweisen gibt es und man immer etwas Neues erlebt.

Das hat mir beim Mädchentainingstag am Besten gefallen:

- Die Übungen am Tisch, viel Bewegung, viel Konzentration, anstrengend

3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

in Herrlingen



3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

Ich spiele gerne Tischtennis, weil.....

- es Spaß macht
- dort sehr nette Menschen sind
- man zusammen spielt
- die Wettkämpfe cool sind (Tuntere & Mannschaftsspiele)

Das hat mir beim Mädchentainingstag am Besten gefallen:

- die Menschen
- die Übungen
- dass alles so locker ist



3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

Ich spiele gerne Tischtennis, weil.....
es mir Spaß macht.

Das hat mir beim Mädchentainingstag am Besten gefallen:

-die Gemeinschaft



3. Mädchentainingstag

Sonntag, 27. Oktober 2024

Ich spiele gerne Tischtennis, weil.....

es mir Spaß macht und weil man bei Spielen/Trainings neue Leute kennenlernt.

Das hat mir beim Mädchentainingstag am Besten gefallen:

Bisher alles!

