

# Einladung an alle Mädchen!



**Paula Truöl**  
ist Oberligaspielerin beim TSV Herrlingen und  
Beauftragte Mädchentischtennis im Bezirk Ulm

## 4. Ulmer Mädchen-Trainingstag

Fortsetzung der erfolgreichen Ulmer Mädchen-Trainingstage 2014, 2015 und 2016

**Termin: Donnerstag 25. Mai 2017 (Feiertag)**

**Ort: Dreifach-Turnhalle Senden**

Adresse: Lange Straße 51, 89250 Senden

Vorgesehener Zeitplan:

### Vormittageinheit

**10:00 Uhr**

Begrüßung der Teilnehmerinnen und  
Vorstellung des Trainierinnenteams

**10:15 – 10:45 Uhr**

Aufwärmprogramm mit Musik

**10:45 – 12:30 Uhr**

1. Trainingseinheit am Tisch unter der Leitung der  
anwesenden Trainerinnen

**12:30 – 14:00 Uhr**

Mittagspause in der Sporthalle (Pizza)

**Katrin Honold**  
ist Oberligaspielerin und  
Jugendtrainerin beim TSV  
Herrlingen und seit dem 1.  
Mädchentag mit dabei



**Verena Volz und Celine Gruber**  
spielen bei der TTG Süßen und bildeten in  
der vergangenen Saison gemeinsam das  
stärkste Doppel der 3. Bundesliga

## Nachmittagseinheit:

**14:00 – 14:30 Uhr**

Aufwärmprogramm mit Musik

**14:30 – 16:00 Uhr**

2. Trainingseinheit am Tisch unter der Leitung der anwesenden Trainerinnen



### **Nicole Kiessling**

wurde in der vergangenen Saison mit ihrer Herrlinger Mannschaft Meister der Verbandsklasse und ist Jugendbetreuerin des TSV Herrlingen

### Unkostenbeitrag:

**10 €** je Teilnehmerin

für die Kostendeckung des Mittagssessens inkl. Getränke.

Bezahlung in Bar am Trainingstag bei der Begrüßung.

Die Trainerinnen, die Sporthalle und alle sonstigen Trainingsmaterialien werden vom Bezirk Ulm finanziert und zur Verfügung gestellt!

### Anmeldung:

Bitte formlos per E-Mail an Paula Truöl unter [paula.truoeel.bvs@web.de](mailto:paula.truoeel.bvs@web.de).

Wir bitten die Rückmeldung über eine Teilnahme bis zum **22. Mai 2017** zu tätigen.

Organisatorin Paula Truöl steht dieses Jahr wiederum ein spielerisch sehr starkes Trainerinnenteam um die 3.-Ligaspielerinnen Verena Volz und Celine Gruber zur Verfügung. Die Spielerinnen sind außerdem herzlich eingeladen, interessierte Trainerinnen mitzubringen, die das Team noch verstärken wollen!



### **Patricia Ott**

wurde in der vergangenen Saison mit ihrer Herrlinger Mannschaft Meister der Verbandsklasse und kann Einblicke in das Spiel mit langen Noppen geben



### **Anna-Sophie Schmidberger**

ist Jugendvertreterin der TSG Oberkirchberg und dort auch als Spielerin in der Bezirksklasse und Trainerin aktiv

Wir freuen uns auf eure Anmeldung – bis zum 25. Mai 2017 in der Sendener Dreifach-Turnhalle!

Eure Paula Truöl